

# RISE UP<sup>+</sup>

SETKÁNÍ #1





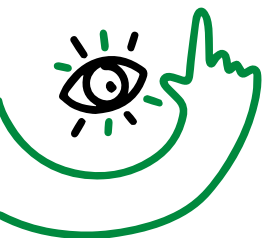
# #1

# VSTAŇTE A ŘEKNĚTE "ANO"

Cílem tohoto setkání je:

- objevit důvod, proč Maria vstala a spěšně se vydala na cestu.
- prohloubit rozměr existence směřující k přípravě na povolání.
- připomenout si Boží zásahy v životě každého z nás.

# PŘIPRAVTE SE



Naši přípravu na Světové dny mládeže v Lisabonu 2023 začínáme s radostí z písně!

Znáte hymnu Světových dnů mládeže z Panamy 2019? Poslechněte si ji a popřemýšlejte nad tím, co to znamená říct: ANO!

## Hle, jsem služebnice Páně!

Český překlad: Eva Gloserová, Luděk Strašák



anglická verze

Ze všech koutů světa, ze všech míst a ze všech stran  
svoláváš nás, Pane, chceš být s námi.  
Spěchá sem každý, kdo má srdce dokořán  
a každý koho tvoje láska zmámí.



česká verze  
aranž V. Šablatury

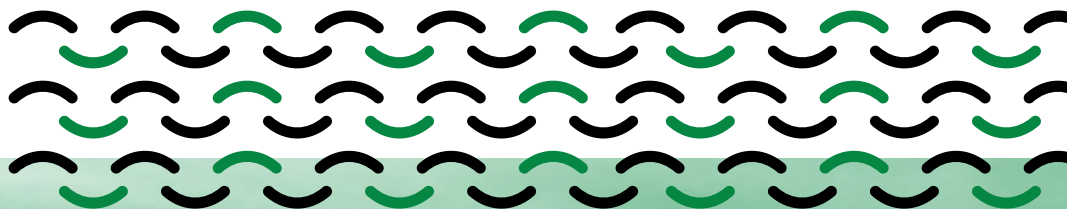
Jak Panna Maria, která přijala ten dar  
který tvoje povolání dává  
Chcem i my rozdat tvou lásku, kde je zmar,  
ať světem běží tvoje dobrá zpráva.

**Ty jsi Pán, své srdce otvírám,  
kéž se stane podle slova tvého.**

Voláš mě k lásce, svědčit a sloužit, ze Slova tvého žít.

Jak Panna Maria, tebe vnášet do všech stran  
do moře, kde lidé smutně bloudí.  
Být jak průplav co s tím mořem spojí oceán,  
ve kterém tvá živá voda proudí.

Neboj se, neměj strach,  
přinášet lásku do všech míst,  
kam tě posílám,  
vezmi to za svou věc jako Maria,  
buď můj hlas a Slova mého chrám



# O espírito Santo

virá sobre ti e o poder do

## altíssimo

te envolverá. Por  
é concebido santo s

## FILHO D

que  
mado

## EUS.

## MARIA disse,

então: «Eis a serva do  
SENHOR, faça-se em mim

## segundo

a tua Palavra!»

E o anjo partiu de junto dela.

Por aqueles dias, MARIA

## Levantou-se,

foi apressadamente para a montanha,  
para uma cidade de Judá.

# NASLOV(HE)TE

Z evangelia podle Lukáše (Lk 1, 26-39)



Fragment obrazu z předchozí stránky symbolizuje Mariinu cestu, na kterou si bere jen malý kousek sebe, vše ostatní nechává za sebou.

<sup>26</sup>Když byla Alžběta v šestém měsíci, byl anděl Gabriel poslán od Boha do galilejského města, které se jmenuje Nazaret, <sup>27</sup>k panně zasnoubené muži jménem Josef, z rodu Davidova; jméno té panny bylo Maria. <sup>28</sup>Přistoupil k ní a řekl: „Buď zdráva, milostí zahrnutá, Pán s tebou.“ <sup>29</sup>Ona se nad těmi slovy velmi zarazila a uvažovala, co ten pozdrav znamená. <sup>30</sup>Anděl jí řekl: „Neboj se, Maria, vždyť jsi našla milost u Boha. <sup>31</sup>Hle, počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. <sup>32</sup>Ten bude veliký a bude nazván synem Nejvyššího a Pán Bůh mu dá trůn jeho otce Davida. <sup>33</sup>Na věky bude kralovat nad rodem Jákobovým a jeho království nebude konce.“ <sup>34</sup>Maria řekla andělovi: „Jak se to může stát, vždyť nežiji s mužem?“ <sup>35</sup>Anděl jí odpověděl: „Sestoupí na tebe Duch svatý a moc Nejvyššího tě zastíní; proto i tvé dítě bude svaté a bude nazváno Syn Boží. <sup>36</sup>Hle, i tvá příbuzná Alžběta počala ve svém stáří syna a již je v šestém měsíci, ač se o ní říkalo, že je neplodná. <sup>37</sup>Neboť u Boha není nic nemožného.“ <sup>38</sup>Maria řekla: „Hle, jsem služebnice Páně; staň se mi podle tvého slova.“ Anděl pak od ní odešel. <sup>39</sup>V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do hor do města Judova.

# PŘIJÍMEJTE



D. João Marcos

Kostel Panny Marie  
ve Fatimě

Jeromelo Milharado,  
Farnost Mafra, 2013



MARIA

ANDĚL

HOLUBICE

ZELENÝ CHODNÍK

STŮL S NÁDOBÍM

PRÁZDNÝ PROSTOR

DVEŘE

## Mariino "Ano"

Poslechněte si, co nám chce papež František k tomuto tématu říct:

«Zarážející je síla, s níž tato dívka přisvědčuje, ať se jí stane tak, jak řekl anděl. Nebyl to pasivní či rezignovaný souhlas nebo přitakání na způsob: „Dobrá, zkusíme a uvidíme, co bude“. Bylo to něco více, něco jiného. Bylo to přitakání, které se chce zapojit a riskovat, vsadit do hry všechno, a to bez jakékoli jiné záruky než jistoty, že je nositelkou příslibu. Mělo to bezpochyby být obtížné poslání, ale obtíže nebyly důvodem k odmítnutí. Zjistěte nastaly komplikace, ale nebyly stejné jako ty, které nastávají, když nás ochromuje zbabělost, protože nemáme všechno předem jasné nebo zaručené. Nazaretská dívka bez pochyby neměla účet na „sociálních sítích“ té doby, nebyla vlivnou - influencer, ale - aniž by chtěla nebo se po tom pídila - stala se ženou, která měla největší vliv na dějiny. Maria, Boží influencerka. Několika slovy dokázala přisvědčit a svěřit se lásce a příslibům Boha, jediné síle, schopné obnovit všechno.»

### papež František

promluva při vigili  
34. SDM  
Panama,  
26. ledna 2019

Považujete se také za nositele slibu? Jaký slib, který je ve vašem srdci, byste měli nést dál?

## PTEJTE SE SAMI SEBE

osobní konfrontace s Božím slovem:



### Ve tvém příběhu:

- Co se tě nejvíce dotklo v tomto textu?
- Jak silné je tvoje "ANO"?

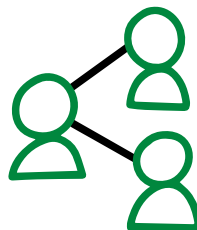
### Ve tvé každodennosti:

- Žiješ se spěchem, stejně jako Maria?
- Je pro tebe Maria influencerem?

### Teď:

- Je pro tebe právě teď důležité naslouchat tomuto Slovu?
- Cítíš se být nositelem slibu?

## SDÍLEJTE SE



Sdílejte svou zkušenost se skupinou.

# MODLETE SE

Příběh tvého povolání



## Podívejte se na svůj život

1. Přemýšlejte nad pozoruhodnými okamžiky svého života (v osobní, společenské či duchovní rovině: např. narození, nástup do školy, křest...)
2. Poté označte momenty, ve kterých jste nejjasněji cítili Boží přítomnost.
3. Zkuste identifikovat jednotlivá Boží "volání" ve svém životě a to, k čemu vás povolal.

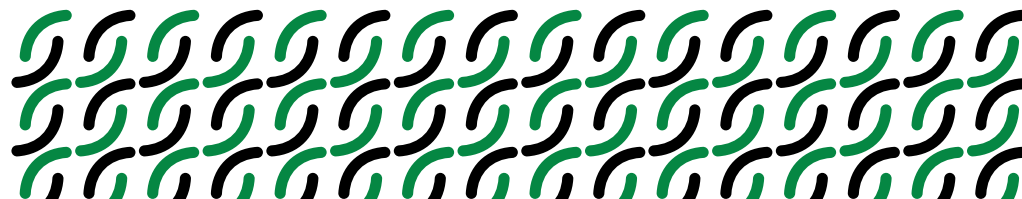
| DATUM | UDÁLOST  |
|-------|----------|
|       | Narození |
|       |          |
|       |          |
|       |          |
|       |          |
|       |          |
|       |          |
|       |          |

Bůh mě v životě povolává k...

## Magnificat

Děkujeme Bohu za cestu, na které s námi doposud kráčet.  
Čiňme tak spolu s Marií slovy Maria Magnificat.

Velebí má duše Hospodina,  
a můj duch jásá v Bohu, mém spasiteli,  
neboť shlédl na svou nepatrnou služebnici.  
Od této chvíle mě budou blahoslovit všechna pokolení, že  
mi učinil veliké věci ten, který je mocný, jeho jméno je  
svaté,  
a jeho milosrdenství trvá od pokolení do pokolení k těm,  
kdo se ho bojí.  
Mocně zasáhl svým ramenem,  
rozptýlil ty, kdo v srdci smýšlejí pyšně.  
Mocně sesadil z trůnu a ponížené povýšil, hladové nasýtil  
dobrými věcmi  
a bohaté propustil s prázdnou.  
Ujal se svého služebníka Izraele,  
pamatoval na své milosrdenství,  
jak slíbil našim předkům,  
Abrahámovi a jeho potomkům navěky.  
Amen.



# VSTAŇTE

## Vstát znamená hledat Boží vůli



Na tomto setkání jste vyzváni, abyste „vstali“ skrze hledání a přijetí Boží vůle ve vašem každodenním životě, osobní modlitbu. Pomoci vám mohou také následující rady:

### Jak můžeme poznat Boží vůli: je to možné, nejlepší a nejmoudřejší.

Z čeho se Boží vůle skládá? Zprvce se skládá z **cesty dobra**, kterou nám Bůh odhaluje prostřednictvím **příkázání Ježíše a církve**: nezabýjejte, nekradte, ctěte své rodiče, odpouštějte těm, kteří vám ublíží atd. Tato příkázání jsou všeobecná - to znamená, že platí pro každého.

Kromě toho má Bůh s každým **konkrétní záměr**. Například: že přijímáte konkrétní práci nebo misi, napravíte určitý aspekt vašeho života, že oslovíte konkrétní osobu, nebo že se někým usmíříte nebo usmíříte někoho atd.

Ze své podstaty je všechno, co od nás Bůh chce, způsob, jak se stát lidštějšími a šťastnějšími jako děti Boží.

Musíme pochopit 3 **důležité charakteristiky Boží vůle**:

**Vždy je to možné.** Bůh nás nikdy nepožádá o nemožné.

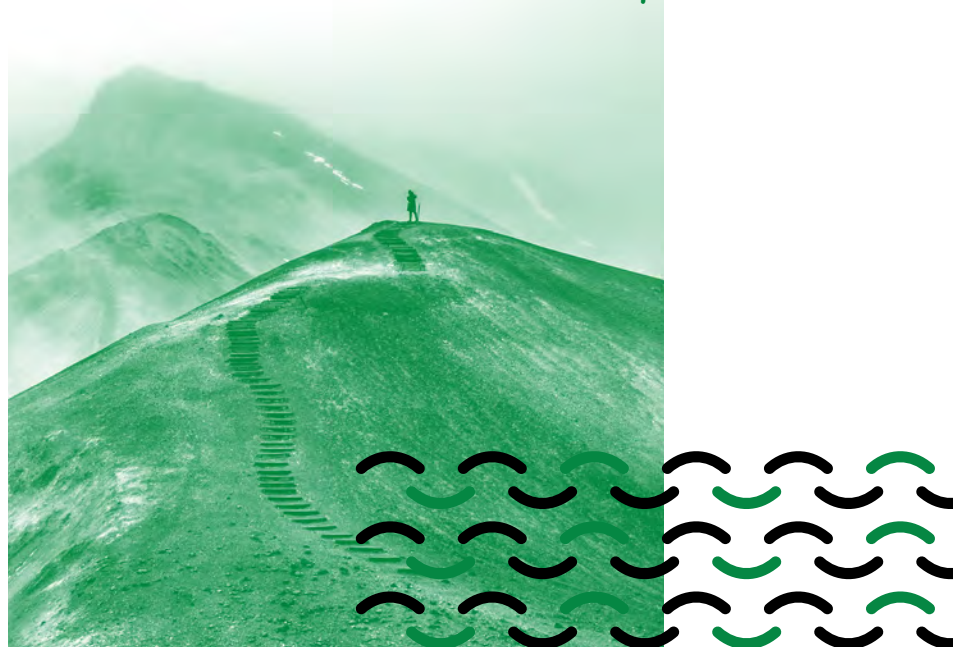
Pokud by něco bylo naprosto nemožné, tak by to určitě nebyla Boží vůle. Vezměte však na vědomí, že existuje mnoho věcí, které se nám zdají být nemožné vlastními silami, ale které jsou možné s Boží milostí.

Je to **vždy nejlepší** pro nás a pro ty kolem nás, i když se to tak nezdá. Bůh by nás nikdy nepožádal o nic, co by nebylo dobré pro naše vlastní štěstí. Ale někdy je to obtížné, protože si představujeme naše štěstí jiným způsobem a tím pádem je pro nás těžké Bohu důvěřovat.

Vykonávat Boží vůli je **vždy nejmoudřejší volbou**. Bůh zná naše životy a dary lépe než my a chce je využít co nejlépe pro dobro naše i ostatních. Vykonávat Boží vůli není laskavost pro Něj, ale pro nás. Dělá nám „laskavost“, když nám ukazuje svou vůli!

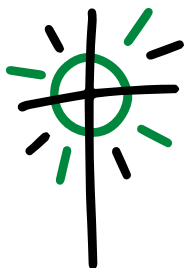
Národní sekretariát apoštolátu modlitby, GPS křesťanského života, Braga, Apoštolát modlitby, 2011, s. 29-30.

## Vstaňte a snažte se plnit Boží vůli.



# ANO, VĚŘÍM!

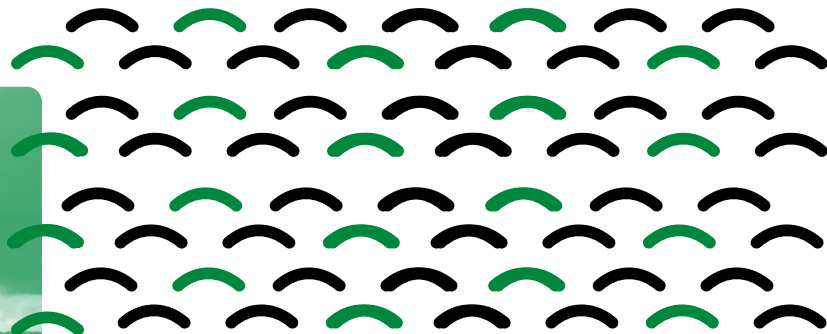
† z katechismu katolické církve



## Boží prozřetelnost

**313.** „Těm, kteří milují Boha, všechno napomáhá k dobrému“ (Řím 8,28). Svědectví světců nepřestávají potvrzovat tuto pravdu: ... Svatý Tomáš Morus utěšuje dceru krátce před svou mučednickou smrtí: „Nemůže se stát nic, co Bůh nechce. Takže cokoli on chce, i když se nám to zdá sebehorší, je ve skutečnosti pro nás to nejlepší.“ A Juliána z Norwiche: „Naučila jsem se díky Boží milosti, že se musím přidržovat pevně víry a s nemenší pevností věřit, že všechno skončí dobře? Ty sama uvidíš, že všechny věci budou k dobru.“

**314.** Pevně věříme, že Bůh je Pánem světa a dějin, avšak cesty jeho prozřetelnosti nám často zůstávají neznámé. Jen na konci, až skončí naše částečné poznání a budeme vidět Boha „tváří v tvář“ (1 Kor 13,12), plně poznáme cesty, kterými Bůh, i přes dramata zla a hříchu, vedl své stvoření až k odpočinku onoho definitivního Sabatu (sedmého dne), pro nějž stvořil nebesa i zemi.



# OSOBNÍ PROJEKT

Krok #1: Naučte se poznávat Boží vůli



## "JAK SE TO MŮŽE STÁT..." (LUKE 1,34)

Udělejte první krok V budování vašeho projektu. Tak jako Maria, která nás doprovázela při prvním setkání na této cestě, se ptejte na otázky nejen sebe, ale také Boha.

Věřte, že On má správné odpovědi a chce pro vás opravdové štěstí.

Jaké motivace řídí mé dny a rozhodnutí?

Co mě povzbuzuje? Jaké touhy mám hluboko ve svém srdci? Co mě dělá šťastným?

Jak ke mně může Bůh promlouvat skrze touhy, které v sobě objevuji?

Jaká je Boží vůle pro mě? Pomáhají mi mé motivace tuto vůli žít?

(chlapče, pravím ti, vstaň! (Lukáš 7,14)

'Ale zvedni se, vstaň. Neboť proto jsem se ti zjevil, abych tě učinil svým služebníkem a svědkem toho, co jsi spatřil a co ti ještě dám poznat. (Sk 26,16)

V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do hor do města Judova.  
(Lukáš 1,39)

