

BIBLICKÉ TRIO

Průběh setkání: (celkově 1 hodina)

Úvodní čas (13 min)

- Rozdělení rolí: animátor, časoměřič, modlitebník (1min)
- Uvítání a příjem: každý řekne, jak se cítí (2 min na každého= 6min);
- Modlitba chvály, četba příslušného úryvku (6 min);

Čas sdílení a aktivního naslouchání (33 min)

- Pozorování: 1 min ticha + 3 min každý (10 min)
- Porozumění: 1 min ticha + 4 min každý (13 min)
- Aktualizace: 1 min ticha + 3 min každý (10 min)

NB : Pokud někdo domluví, než mu vyprší čas, nechá se prostor ticha. Dotyčný může ještě kdykoli něco říct.

Oceňující sdílení (7 min)

- Chvilka ticha (1 min)
- Každý sdílí, co ho oslovilo v poděleních ostatních, co objevil, co přijal...2 min na každého

Přímluvná modlitba (3 min) vychází ze sdíleného;

Závěrečný čas - dekluze (4 min)

- Každý řekne, s čím odchází (1 min na každého = 3 min total)
- Připomenutí příštího setkání (1 min).

List svatého apoštola Pavla Filipánům

Jak je možné, že v tak krátkém listu (čtyři kapitoly), najdeme až 10 výzev k RADOSTI, zatímco apoštol prožívá velkou zkoušku?

(Srov. Filipánům 1, 4.18.25 ; 2, 2.17.28-29 ; 3, 1 ; 4, 1.4.10)

RADOST VE ZKOUŠKÁCH se sv. Pavlem a Filipány

Kontext je velmi jednoduchý:

- Setkání jednou za týden v průběhu PĚTI týdnů!
- Jedno setkání pro jeden týden!
- Délka trvání setkání max. 60 min!
- V čase, který vyhovuje všem třem osobám!
- Na příjemném místě (u kávy, doma, v restauraci, atd.) přes skype nebo whatsapp!

TRIO vznikne, když se tři lidé:

- zavážou, že se setkají jednou za týden v přátelské atmosféře;
- domluví se spolu na místě, dni a čase setkání jednou týdně;
- zavážou se k věrnosti, dochvilnosti a důvěrnosti (nebudou vynášet ven, co se řeklo mezi nimi)
- zavážou se k času „sdílení“ bez debatování a diskuze, ale v opravdové atmosféře naslouchání druhému.

Členové TRIA:

- mají Bibli, Nový Zákon papírově nebo digitálně;
- přečtou si biblický úryvek před setkáním;
- používají tabulku níže a odpoví na otázky;
- zapíší si své odpovědi do osobního sešitu;
- v jednoduchosti se sdílejí;
- naslouchají druhému a Duchu Svatému!

RADOST VE ZKOUŠKÁCH SE SV. PAVLEM A FILIPANY!

Radost z evangelizace navzdory zkouškám!	Založení domácí církve: Okolnosti, Boží Prozřetelnost, zkoušky a ovoce. (Skutky 16, 6-40)	Důvod k vděčnosti, pocity, modlitba, okolnosti, protivensství, osobní svědectví. (Fil 1, 1-26)	Povolání žít život hodný Krista, Kristův příklad, nové povolání, okolnosti (Fil 1, 27 – 2, 30)	Povolání radovat se, Pavlův příklad následování, zkouška a elán, upozornění. (Fil 3, 1-21)	Exhortace a výzvy, nové svědectví a Pavlovy pozdravy. (Fil 4, 1-23)
Pozorování Co mě oslovuje v tomto úryvku? Která část se mě osobně dotýká? (3 min každý)					
Porozumění Co mě tento úryvek učí o prožívání zkoušky? Jak se mě to týká? (4 min každý)					
Aktualizace Jak tento text osvěcuje můj život nebo aktuální životní situaci? Aplikace Co uvedu do praxe ve světle tohoto Slova? (3 min každý)					

Jak přečíst text s užítkem před setkáním tria?

- **Vzývej Ducha Svatého a zůstaň v Jeho přítomnosti.** On je s Pavlem v jeho zkušenosti, přijmi jej od něho.
- **První četba nahlas nebo polohlasně:** abys ten text přijal nejenom mentálně, ale i tělesně. Nechej na sebe dopadat vyslovená slova, aby se vtiskla do tvé paměti nejenom rozumové, ale také pocitové. Usnadňuje to přijetí hnutí Ducha Svatého. Deaktivuje to mentální filtry našich předem daných myšlenek.
- **Hledej Pavlův úmysl.** Co on nám chce říct? A také jak to říká? S jakým pocitem, s jakým nastavením? Horlivost, výčitka, povzbuzení, smutek... tyto pocity jsou součástí inspirace Ducha Svatého, aby v nás vyvolaly stejné nastavení.
- **Přijmi slovo nebo výzvu, kterou ti Bůh adresuje,** to, co ty máš uvést do života. Nech se vést otázkami, které jsou uvedeny v tabulce.

Charta sdílení v triu

- Cíl: vytvořit bezpečný prostor, aby se každý mohl sdílet svobodně a v důvěře.
- Důvěrnost,
 - Úcta k odlišnosti,
 - Zákaz kritiky a debaty,
 - Mluvit o sobě, používat « já »,
 - Vyslechnout až do konce.