Těšíš se?

Adventní lapbook o rodině



Katechetické a pedagogické centrum
Biskupství královéhradeckého © 2026



Úvod k adventnímu lapbooku *Těšíš se?*

Tento adventní program bude věnován rodině. Té naší i té Ježíšově. Každý totiž někoho potřebuje, nikdo není na světě sám, potřebujeme se navzájem. A tak, i když jsme někdy od sebe trochu vzdáleni, obvykle se moc těšíme, až zase budeme spolu. I od toho tady jsou Vánoce, na které se tolik těšíme.

Advent je čekání. Čekání je ale pro mnohé (nejen děti) obvykle velmi otravné. Někdy je to velká nuda. A teď se ještě chce, abychom se těšili. Jak to máme asi udělat?

Co vlastně znamená „těšit se"? Je to staré slovanské slovo, v jehož základu je ticho. Pochází ze slova „tišit se". A odtud pramení ztišení, z toho dále utišení a nakonec utěšení. Tohle všechno obnáší těšení – tedy skrytou útěchu.

Můžete se zamyslet, na co se vlastně o Vánocích těšíte. Může to být cukroví, stromeček, bramborový salát, dárky, vánoční procházka, zpívání koled, příjezd babičky a dědečka nebo jiného příbuzného. Někdo se ale těší i na oslavu narození Ježíše – na příchod Mesiáše – Spasitele.

Zkuste doma udělat anketu a zeptejte se svých blízkých, na co se vlastně o Vánocích nejvíc těší.

A jak to vlastně bylo tenkrát s Ježíšem, než přišel na svět? Myslíte, že se na něj už také někdo těšil? Při tvorbě tohoto lapbooku se to možná dozvíte. Možná vám to trochu s tím těšením se pomůže.



Jak s lapbookem pracovat?

Každý adventní týden s dětmi poznáte dvě postavy Ježíšovy rodiny. Ty postupným skládáním vedle sebe (případně slepováním) tvoří jednotlivé cípy hvězdy. Do středu této hvězdy s koncem adventu umístíte právě narozeného Božího Syna. Viz podrobné schéma v příloze.

Úvod do katecheze

V této části se dozvíte základní informace k postavám, kterým se budete daný týden věnovat. Součástí bude i text z evangelia, který si můžete s dětmi přečíst.

Na co se těšili?

Tato otázka vždy nabídne zamyšlení, na co se mohly dané postavy těšit.

Obrázek

V této části dostanete vždy návod k tomu, co do obrázku můžete dolepit. Většina aktivit se týká doplnění oblečení postavám. Proto bude vhodné, když si na jednotlivá setkání připravíte kousky různých látek.

Hvězda

Ke každé postavě do obrázku v závěru setkání dolepíte malou hvězdu. Tato hvězda bude vyjadřovat vzpomínku, kterou budou děti daný týden věnovat někomu ze své vlastní rodiny.

Otázka pro tebe

Na tuto otázku si každý odpoví sám. Odpověď nemusí nikomu ukazovat. Může si ji napsat na papír, který složí (do čtverečku, do obálky, do svitku, atd.) a nalepí si ji do svého lapbooku (můžete využít i druhou stanu obrázku).



Anna a Jáchym

1. týden: Ježíšova babička a dědeček

Úvod ke katechezi

Anna a Jáchym byli podle legendy rodiči Marie, matky Ježíše. Jáchymovi a Anně se za dvacet let nepodařilo zplodit žádné dítě, a tak se Jáchym vydal do chrámu obětovat Bohu. Kněz mu však nedovolil tuto oběť učinit a vyhnal ho z chrámu. Ponížený muž se nevydal za svojí ženou, ale za pastýři do hor, kde se modlil čtyřicet dní k Bohu. Zde se mu zjevil anděl, který mu řekl, ať se vrátí do Jeruzaléma, kde potká u Zlaté brány svou ženu, která pro něj bude mít velkou radostnou zprávu. Tak se i stalo a Anna skutečně ve vysokém věku porodila dceru, které dali jméno Maria. Rodiče Marii ve třech letech zasvětili v Jeruzalémském chrámu, kde jí umožnili další výchovu. Maria postupně vyrostla a zasnoubila se s Josefem. (Tuto dvojici představíte dětem později.)

Na co se těšili?

Na co se mohla Anna s Jáchymem ve svém životě těšit?

(na Jáchyma, který se dlouho nevracel, na svoji dceru, na to, co z ní bude, na svatbu jejich dcery, na vnoučata…)

Obrázek

Jak se mění tělo ve stáří? Co mají Anna a Jáchym na obrázku společného?

Šedivé vlasy. Vlasy s přibývajícím věkem šediví. Dolepte Anně a Jáchymovi šedé vlasy, Jáchymovi i šedý vous.

Hvězda

Vzpomeňte si tento týden na své prarodiče. Co pro vás dělají? V čem jsou výjimeční? Co s nimi nejraději podnikáte?

Nalepte do obrázku k Anně hvězdičku za svoje babičky, k Jáchymovi za svoje dědečky.

Otázka pro tebe

Co si přeješ už dlouho a ještě se ti to nesplnilo?







Alžběta a Zachariáš

2. týden: Ježíšova teta a strýc

Úvod ke katechezi

Alžběta je Mariina teta, Zachariáš je jejím strýcem. Také Alžběta se Zachariášem dlouho čekali na své vysněné dítě.

V Bibli se o nich píše: **„Oba byli spravedliví před Bohem a žili bezúhonně podle všech přikázání a nařízení Páně. Neměli však děti, protože Alžběta byla neplodná a oba již byli pokročilého věku.“** (Lk 1,6-7)

Také Zachariášovi se zjevil anděl a řekl mu, že jeho žena Alžběta porodí syna a že mu dá jméno Jan. Zachariáš je skeptický, není schopen tomu uvěřit. Důsledkem toho je, že úplně ztratí řeč. Teprve když na tabulku po narození syna napíše: „jeho jméno je Jan“, jak mu bylo zjeveno, řeč se mu vrátí.

Alžběta na rozdíl od něj uvěří, a tak se může těšit celým svým srdcem. Když se Maria dozvěděla o tom, že čeká dítě, vydala se za svou tetou. V okamžiku, kdy ji Alžběta spatřila, došlo jí, že Maria je maminkou Božího syna. Malý Jan v jejím břiše z toho projevil radost kotrmelcem.

O tomto setkání Alžběty a Marie si můžete přečíst v evangeliu Lukáše 1,39–56.

Alžbětě se narodí opravdu syn a dají mu jméno Jan. Víte o jakého Jana se jedná? Je to Jan Křtitel, o kterém se více dozvíte v dalším adventním týdnu.

Na co se těšili?

Na co se mohla těšit Alžběta a Zachariáš?

(na svého syna, na návštěvu Marie, na Božího syna, na to, až bude moct Zachariáš opět mluvit...)

Obrázek

Vytvořte Alžbětě **dítě v jejím břiše**. Nakreslete na kulatý papír dítě, tak jak bývá uloženo v matčině těle a nalepte jej do postavy Alžběty. Poté můžete vystřihnout z papíru ještě jeden kruh a přilepit jej po jedné straně na obrázek s dítětem, tak aby se dal otevírat. Vznikne vám tak „vnější břicho“, které, když se odklopí, odhalí v břiše dítě. Tuto část papíru můžete vybarvit v barvách Alžbětiných šatů.

Zachariášovi můžete do rukou vložit tabulku s křídou.

Hvězda

Tento týden si vzpomeňte na všechny své tetičky a strýčky, i ty vzdálené nebo nepříbuzné :). Vzpomenout si můžete i na ty, kdo by si moc přáli děťátko.

Nalepte do obrázku k Alžbětě hvězdičku za svoje tety, k Zachariáši za svoje strýce.

Otázka pro tebe

Koho bych mohl/a navštívit nebo komu bych mohl/a napsat či zavolat, kdybych chtěl/a někomu udělat radost, jako Maria udělala Alžbětě?



Maria a Josef

3. týden: Ježíšovi rodiče

Úvod ke katechezi

Maria byla Ježíšova matka. Jednoho dne za ní přišel anděl, zeptat se jí, zda je ochotna stát se matkou Božího Syna.

Tuto část příběhu si můžete přečíst v evangeliu Lukáše 1,26-38.

Co se Marii asi mohlo odehrávat v hlavě? Určitě ji nenapadlo, co všechno to bude obnášet, ale s pevnou vírou v Boží prozřetelnost prostě kývla. Jak chce Bůh, vždyť on to jistě zařídí.

A tak se začal psát příběh Mariina těšení. Třebaže to bylo jistě mnohem těžší, než si uměla představit. Nevíme, zda se svěřila svým rodičům, zda o tom všem mluvila se svým přítelem Josefem, zda se bála, zda v noci nemohla samými starostmi usnout atd. Třeba i proto si sbalila pár věcí a vyrazila za svou milovanou tetou a strýčkem do hor, aby si odpočinula od zlých a nenávistných řečí a dala čas na rozmyšlenou svému milému Josefovi. Však on to Bůh jistě zařídí.

A teď si zkuste představit, jak se asi cítil Josef , když zjistil, že dívka, kterou si má za pár dní vzít, čeká miminko s někým jiným. Musela to být hrozná zpráva. Jenže pak k němu v noci přišel anděl a řekl mu, že je to v pořádku. A že otcem dítěte je sám Bůh, že je to jeho Syn. A po Josefovi se chce, aby mu byl pozemským tatínkem. A Josef to přijímá.

Víš, kolik dětí nemá nebo vůbec nezná svého tatínka? A kolik dětí přijali jiní muži, třebaže nejsou jejich biologičtí otcové a stali se jim výbornými tatínky? Ti všichni zasluhují velkou poctu, udělali pro tyto děti velmi mnoho. Stali se jim opravdovými otci. Dali jim svou lásku, svou identitu. Přesně tohle udělal Josef pro Ježíše. Tím, že ho přijal za svého syna, stal se Ježíš potomkem královského rodu.

Na co se těšili?

Na co se mohla Maria a Josef těšit?

(jeden na druhého, na svatbu, na společný život, na děti, později na Božího Syna, na to, že se rozhodnou, Maria na Alžbětu…)

Obrázek

Marii vytvořte z látky stužku nebo **pás přes bříško symbolizující očekávání**. Můžete ji do ruky nalepit i malý **uzlíček na cestu** k Alžbětě. **Josefovi udělejte pracovní zástěru pro tesaře**. Vystřihněte ji z látky a nalepte do obrázku.

Hvězda

Tento týden nalepte hvězdičku za své rodiče.

Vůbec nemusíte řešit, pokud máte třeba nového tatínka nebo maminku, sám Ježíš neměl vlastního tatínka.



Otázka pro tebe

Komu mohu dát najevo, že ho přijímám takového, jaký je?



Anděl a Jan Křtitel

4. týden: Ježíšův bratranec

Úvod ke katechezi

Andělé se v tomhle příběhu objevují hned několikrát a mají velkou a nezastupitelnou úlohu.

Jaké postavě se v tomto lapbooku zjevil anděl?
- Jáchymovi, Zachariášovi, Marii a Josefovi.

Zástup andělů se objeví v okamžiku, kdy se narodí Ježíš. Zjeví se i pastýřům na horách. Přichází proto, aby lidem dodali naději. Nebojte se, přinášíme dobré zprávy, že všechno nakonec dobře dopadne! Opravdu se můžete beze strachu těšit.

Ježíšův bratranec Jan se narodil Ježíšově tetě Alžbětě. Když vyrostl, vydal se do pouště, kde kázal. Lidé za ním chodili a vyznávali mu své hříchy a dávali se od něho křtít v řece Jordánu.

Můžete si o tom přečíst v evangeliu Marka 1,1-8.

Zde se také dozvíte, jak byl Jan Křtitel oděn. (Využijete to při práci s obrázkem.) Jan Křtitel mluvil o tom, že lidé čekají veliké a nevídané věci, které pro ně připravil Bůh. A mluví se o nich i nyní, více než dva tisíce let po jejich narození! Právě Ježíšovy narozeniny slaví lidé a děti po celém světě a to dokonce i tehdy, když to pro ně představuje nebezpečí. Nic je nepřiměje, aby se přestali těšit a doufat, že to nakonec bude všechno dobré, jak sliboval anděl.

Na co se těšili?

Na co se mohl těšit Jan Křtitel?

(na Ježíše, na lidi, kteří se na základě jeho slov obrátí k lepšímu životu,...)

Obrázek

Přečetli jste si v evangeliu, jak vypadal **Jan Křtitel**. Můžete mu tedy dolepit do obrázku **kožešinový plášť** a **kožený pás**. Můžete k tomu využít kusy látek, kožešin, kůže, nebo vše vytvořit z papíru.

Andělovi můžete přidat zprávu, do které napíšete to, co andělé přináší – **pokoj, radost, klid, odvahu**,... Napište tato slova na papír a ten smotejte do svitku, který pak nalepíte do ruky anděla na obrázku.

Hvězda

Tento týden vzpomeňte na všechny své bratříčky, sestřičky, bratrance i sestřenice a nezapomeňte ani na své kamarády. Za ně nalepte hvězdičku k Janu Křtiteli.

K andělovi nalepte hvězdu, jako **znamení, že i vám budou andělé vždycky nablízku**.

Otázka pro tebe

Jakou dobrou zprávu bych dnes rád/a slyšel/a?

Vyvrcholení lapbooku

Tak jak se těšili lidé v tomto lapbooku, tak se můžeme těšit společně s nimi i my. Tím, kdo naplňuje naše radostné očekávání je dítě Ježíš – Syn Boží, kterého s láskou čekala Maria, Josef i ostatní jeho příbuzní. Každé Vánoce si připomínáme jeho příchod mezi nás, protože on nás přijal za vlastní – nejsme mu cizí. S koncem doby adventní proto umístíme do středu hvězdice Spasitele. Můžeme toto gesto doprovodit slavnostním čtením:

„To bude pro vás znamením: ‚Naleznete děťátko zavinuté do plének a položené v jeslích.‘ A náhle bylo s andělem celé množství nebeských zástupů a takto chválili Boha: ‚Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem, v kterých má Bůh zalíbení!‘“

Lukáš 2,11–14



nebo

„Hle, dítě se nám narodilo, syn je nám dán, vládu má na svém rameni a dostane jméno podivuhodný rádce, mocný Bůh, věčný otec, kníže pokoje.“

Izaiáš 9,5