

OKOLO BETLÉMA

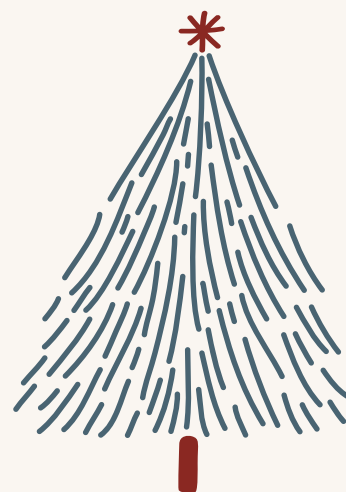
program na dobu Vánoc

Program je určen pro všechny, bez rozdílu věku, pro děti i dospělé.

Na každý den je připraven:

- citát (většinou z liturgického textu), z kterého vychází téma na daný den.
- jednoduchá výtvarná aktivita, kterou postupně dotváříte obrázek betlému.
- otázky, které jsou rozděleny pro mladší a starší
- společná aktivita (ta není u každého dne)

Obrázek betléma naleznete v příloze - můžete si vybrat ze dvou přiložených ilustrací od Patrécie Koubské.



24. PROSINCE – ŠTĚDRÝ DEN

SVĚTLO

„Nebojte se! Zvěstuji vám velikou radost, radost pro všechny lid! Dnes se vám narodil Spasitel, Kristus Pán!“ Lk 2,10

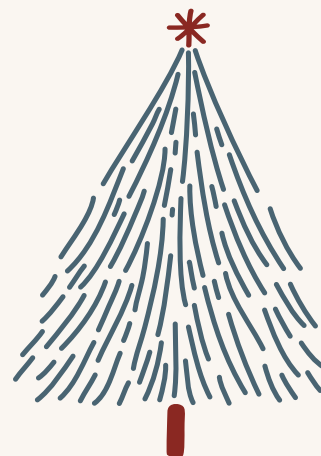
Dnes slavíme Štědrý den. Den plný různých světél.

Večer se nám jistě rozzáří na vánočním stromečku světýlka a pokojem se rozvine světlo a radost, a to nejen z dárků, ale také z narozeného Ježíše.

Možná si domů přinesete betlémské světlo, které doma rozsvítí vaše svíce.

Ve městě v Betlémě v noci jistě hořela nějaká malá světýlka, zatímco na horách pastýře oslnila obrovská záře anděla.

Nejdůležitější Světlo se však rozzářilo ve stáji v Betlémě. Narodil se tu Ježíš - Spasitel, který je pravým Světlem světa, světlem lásky, pokoje a radosti.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

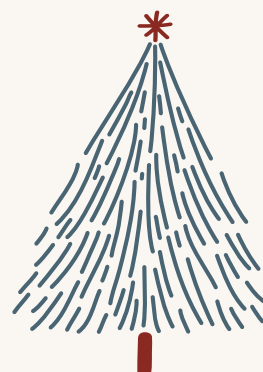
Vyrob si z papíru malou hvězdu, vystřihni ji a nalep do obrázku betléma.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Boží Světlo je světlem lásky, pokoje a radosti? Kam (komu) by si přál, aby toto světlo zasvítilo?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Boží Světlo je světlem lásky, pokoje a radosti? Kam (komu) by sis přál, aby toto světlo zasvítilo?
- Cítíš Boha jako zdroj Světla, ze kterého můžeš čerpat?
- Odráží se toto Světlo od tebe k druhým?



25. PROSINCE - SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ

NADĚJE

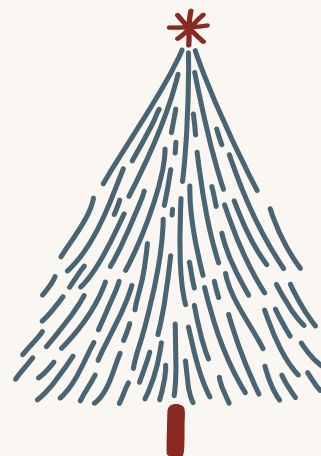
"Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem, v kterých má (Bůh) zalíbení." Lk 2, 14

Připomeňte si s dětmi, co to znamenalo, že lidé čekali Spasitele.

Lidé ve Starém zákoně měli pocit, že je Bůh opustil. Žili v "temnotě", ztráceli naději, báli se. Bůh si vybral několik lidí, kterým říkáme proroci a těm vtělil, co mají lidem říkat.

Proroci mluvili o tom, že Bůh je milosrdný, že je neopustil, že je blízko a že brzy přijde Ten, který jim přinese právě tuto naději, pokoj radost a spásu. Ten někdo opravdu přišel. Byl to Ježíš, který se narodil v Betlémě.

Lidé s nadějí a v důvěře očekávali Spasitele. Naděje není jen to, že čekáme „šťastný konec“. Naděje znamená věřit, že Bůh má smysl ve všem, co se děje, i když to není jednoduché. Stejně jako lidé čekali Spasitele s důvěrou, i my můžeme mít jistotu, že život s Ježíšem má smysl, a přinášet tuto naději dál.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

Do obrázku si dnes nalep pastýře. Nakresli si jej na papír a vystřihni. Nemusí to být postavy, stačí jen takové obloučky, jako dlouhé pláště z kapucí zezadu. Vystřihnout si je můžeš i z pytloviny nebo z jakékoli jiné látky.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Co podle tebe znamená slovo naděje?
- Máš v něčem naději?

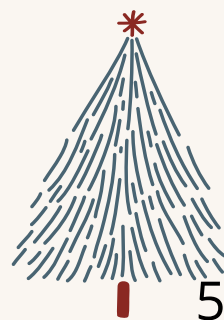
OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Co pro tebe osobně znamená naděje? Je to pocit klidu, jistoty, radosti, nebo spíš něco jiného?
- Kdy naposledy jsi pocítil/a naději? Co ji v tobě vyvolalo?
- Jsou situace ve tvém životě, kdy je těžké naději najít? Co ti v těchto chvílích pomáhá?
- Jak rozumíš citátu Václava Havla: "Naděje není přesvědčení, že něco dobře dopadne, ale jistota, že má něco smysl, bez ohledu na to, jak to dopadne."

AKTIVITA PRO DNEŠNÍ DEN:

Najděte si společně doma na mapě, kde leží město Betlém a podrobnosti o něm.

Povídejte si o tom, že Betlém bylo malé město v horách, obklopené pastvinami pro ovce. Proto se anděl zjevuje v horách právě jim.



26. PROSINCE – SVÁTEK SV. ŠTĚPÁNA

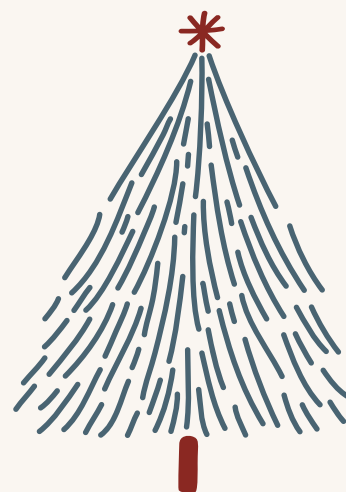
ODVAHA

„„Bud' mi ochrannou skálou, opevněnou tvrzí k mé záchraně, vždyť ty jsi má skála a má tvrz, pro své jméno mě povedeš a budeš řídit.“ Žl 31

Dnes si připomínáme svátek svatého Štěpána. Byl jedním z prvních lidí, kteří se rozhodli následovat Ježíše a položit za něj život.

Žalm nám dnes připomíná, že Bůh je naše skála a pevnost a že se na něj můžeme kdykoli spolehnout, když potřebujeme odvahu. Spoléhal se na něj i Štěpán, který musel mít hodně odvahy.

I my můžeme být odvážní a spoléhat se na Boha a následovat ho, jako svatý Štěpán.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

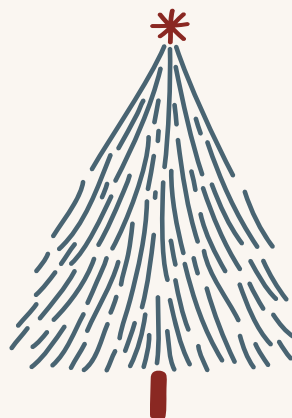
Vytvoř si skálu (z papíru nebo využij kamínky), kterou dolepíš někam do obrázku. Může i obklopovat jesličky, protože dříve se stáje dělaly v jeskyních, kam se zvířata schovávala v noci a před nepřízní počasí.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Kdy ses naposledy bál/a? Co ti pomáhá překonávat strach?
- Znáš někoho ve svém okolí, kdo je podle tebe odvážný?
- Musí mít odvážný člověk svaly?
- Co podle tebe znamená následovat Ježíše? Můžeš ho následovat i ty? Jak?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Ve kterých situacích potřebuješ odvahu ?
- Jak může modlitba a víra být „skálou“, o kterou se můžeš opřít?
- Jak můžeš následovat Ježíše?



27. PROSINCE

SPOLEČENSTVÍ

"Naše společenství je totiž s Otcem a jeho Synem Ježíšem Kristem."

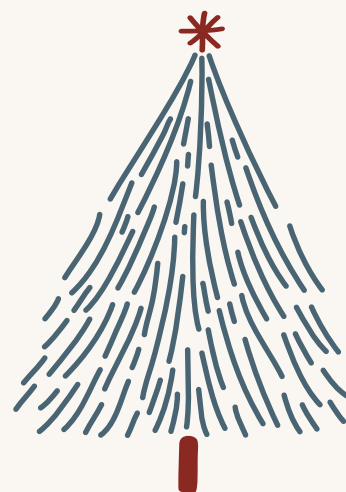
1 Jan 1,4

Dnes slavíme svátek svatého Jana Evangelisty, jednoho z Ježíšových nejbližších přátel.

Jan byl člověk, který Ježíši nejen naslouchal, ale hlavně miloval, byl mu věrný a zůstal s ním až do konce. Svoji víru žil ve společenství s Ježíšem.

Jan nám připomíná, že společenství začíná právě u Ježíše. On nás spojuje spolu s rodinou, přáteli, ostatními lidmi ve farnosti, ve škole, v oddíle, apod.

Společenství není jen o tom být spolu, ale patřit k sobě, držet při sobě, sdílet radost i starosti.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

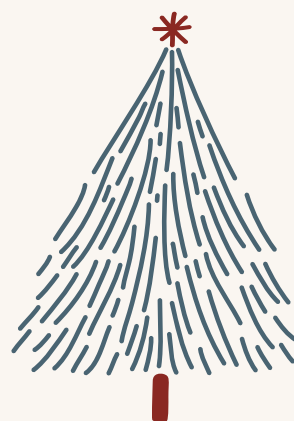
Do obrázku si dnes nalep další hvězdy a napiš do nich jména lidí, se kterými tvoříš nějaká společenství a s kterými je ti dobře. Mohou to být rodinný příslušníci, kamarádi, apod.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Jakých společenstvích jsi ve svém životě součástí? Do kterých chodíš rád?
- Čím můžeš v některých společenstvích přispět, aby vám tam všem bylo dobře?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Jakých společenství jsi ve svém životě součástí? Která jsou pro tebe nejdůležitější?
- Jak vnímáš společenství církve? Co ti může pomoci, aby ti v něm bylo dobře? Čím můžeš přispět ty sám/a?



28. PROSINCE

SVÁTEK SVATÉ RODINY

DŮVĚRA

„Vstaň, vezmi dítě i jeho matku, uteč do Egypta a zůstaň tam, dokud ti neřeknu.“ Mt 2, 13

Dnes slavíme Svatou rodinu – Ježíše, Marii a Josefa.
Ukazuje nám, že rodina a společenství mohou být místem lásky, podpory a důvěry.

Anděl řekl Josefovi, aby co nejrychleji vzal Ježíše a Marii a utekl do Egypta. A oni poslouchají Boží hlas a s malým Ježíšem se vydávají na dlouhou a náročnou cestu. Odchází z domova, protože jim hrozí nebezpečí. Neměli jistotu, co je čeká, kam přesně půjdou ani jak dlouho tam budou — ale důvěřovali Bohu, že je povede a ochrání.

Svatá rodina se tak sama stala uprchlíky. Museli odejít do cizí země, aby byli v bezpečí. Uprchlíctví není jen vzdálený pojem — je to něco, co se objevuje v historii lidstva znovu a znovu. Lidé opouštějí svůj domov, protože potřebují ochranu, hledají bezpečí nebo mír.

Svatá rodina nás učí, že i v náročných chvílích může být Bůh velmi blízko, a že je důležité důvěřovat Jemu i sobě navzájem.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

Vytvoř si cestu, kterou dolepíš do obrázku, tak aby směřovala od stáje. Cestu můžeš vystříhnout z papíru, nebo ji vytvořit z bavlnek či z kousku látky, apod.

Cesta nám připomene, že se Svatá rodina vydala na dlouhou pouť.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Komu důvěřuješ?
- Maria s Josefem a malým Ježíškem museli putovat až do Egypta. Můžeš si zjistit, jak daleká tato cesta pro ně byla.
- Manželé si slibují lásku, úctu a věrnost? Co pro tebe tato slova znamenají?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Co si myslíš, že je potřeba k důvěře? (láska, víra, dodržení slibů...)
- Manželé si slibují lásku, úctu a věrnost? Co pro tebe tato slova znamenají?
- Máš někoho ve svém okolí, komu důvěřuješ? Patří mezi ně i Ježíš?
- Ve světě dnes mnoho lidí žijí jako uprchlíci, jsou daleko od svého domova, a přitom nemají bezpečí, které máme my. Jak si myslíš, že jim můžeme pomáhat nebo je podporovat?

AKTIVITA NA DNEŠNÍ DEN:

Podnikni dnes s rodiči cestu někam do přírody nebo do svého okolí. Na společné procházce si můžeš vyzkoušet vzájemnou důvěru. Zavři oči a nech se vést někým, komu důvěřuješ. (Vést mohou rodiče děti nebo děti rodiče.)



29. PROSINCE

PRAVDA

" Je to pravdivé vzhledem ke Kristu i k vám, neboť tma přechází a pravé světlo už svítí. "

1. Janův 2,8

Pravda je jako světlo. Když svítí, tma už nad námi nemá moc.

Ježíš přichází do světa, který občas bývá temný — někdy kvůli strachu, někdy kvůli nespravedlnosti, někdy kvůli tomu, že lidé říkají polopravdy nebo nepravdy.

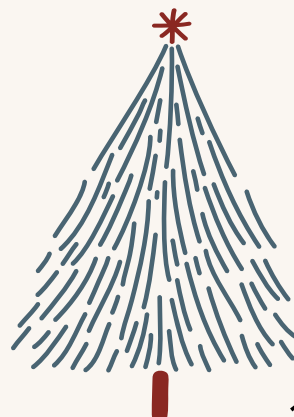
Ježíš svítí jasně jako světlo, které se nedá uhasit. A každému, kdo chce, ukazuje, co je pravdivé, dobré a čisté.

Žijeme-li v pravdě, znamená to být upřímní a čestní – nejen k ostatním, ale i k sobě.

Být v pravdě neznamena vždy říkat jen to, co je lehké nebo příjemné, ale dělat a mluvit tak, aby to bylo správné a spravedlivé

A i když je svět někdy plný šumu, falešných slov nebo věcí, které jen vypadají krásně, pravda svítí dál.

Pravda není tvrdá nebo studená. Pravda je světlo, které dává teplo, které nezraňuje, ale vede.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

Do obrázku dnes nalep měsíc, který v noci svítí do temnoty. Stejně je to i s pravdou. Někdy je totiž těžké poznat, co je správné, ale je důležité pravdu dohlédnout.

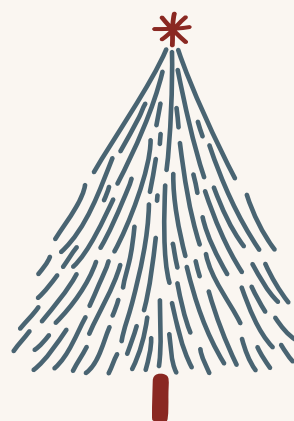
Měsíc můžeš nakreslit nebo jej vyrobit z třpytivého papíru nebo alobalu, aby krásně odrážel světlo.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Co pro tebe znamená být upřímný/á?
- Řekl/a jsi někdy pravdu, i když to bylo těžké?
- Proč je vůbec důležité říkat si pravdu?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Co znamená „žít v pravdě“?
- Proč je někdy těžké být upřímný a čestný?
- Řekl jsi někdy pravdu, i když to bylo těžké?
- Co podle tebe znamená výrok Václava Havla: “Pravda a láska musí zvítězit nad lží a nenávistí.”



30. PROSINCE

TRPĚLIVOST

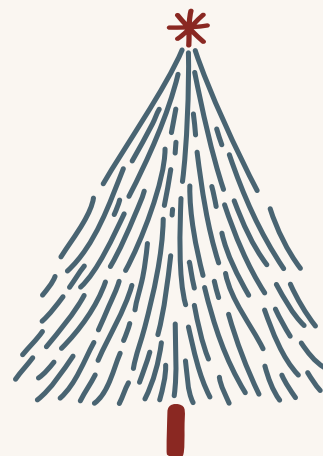
“A svět pomíjí i jeho chtivost; kdo však činí vůli Boží, zůstává na věky”.
1. Janův 2,17

Dnes si v evangeliu připomínáme prorokyni Annu, která čekala mnoho let v chrámu, než spatřila malého Ježíše.

Anna nám ukazuje, že trpělivost má smysl – čekání není ztráta času, ale způsob, jak se připravit na něco důležitého.

Svět kolem nás často křičí: „Měj víc, kup víc, získej vše hned!“ – vidíme to o Vánocích, Silvestru, při nakupování nebo touze vlastnit nové věci. Tato chtivost a spěch jsou pomíjivé a nepřinášejí opravdovou radost.

Bůh nás učí, že trpělivost a život podle Jeho vůle přináší radost a pokoj. Stejně jako Anna, i my můžeme čekat, naslouchat a být připraveni, když se objeví něco krásného a důležitého.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

Do obrázku nalep svíci, jako symbol prorokyně Anny, která jich během svého dlouhého čekání v chrámu zapálila jistě mnoho.

Vytvořit ji můžeš z papíru, na plamen můžeš využít třpytivý papír.

Svíci v obrázku umísti např. do stáje nebo ji dej nějaké postavě do ruky.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

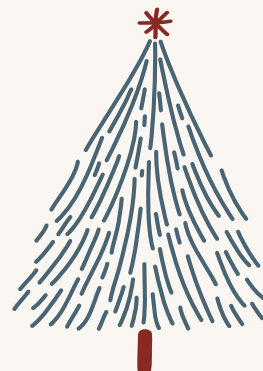
- Při jakých situacích se ti daří být trpělivá/á? Proč je to někdy těžké?
- Co ti pomáhá zkrátit si dlouhé čekání?
- Co znamená podle tebe chtivost?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Při jakých situacích se ti daří být trpělivá/á? Proč je to někdy těžké?
- Znáš pojem konzumismus? Co si pod tímto slovem představíš?
- Jak může konzumismus ovlivňovat náš život?
- Jak může mít naše touha po stále nových věcí vliv na problémy ve světě např. dětská práce, moderní otroctví, ekologie?

AKTIVITA PRO DNEŠNÍ DEN:

Zapal si svíčku a zůstaň několik minut v tichu. Odstup od hluku a spěchu světa, soustřeď se jen sám na sebe a na Boha. Nemusíš nic říkat, stačí být v danou chvíli, na daném místě, trpělivě sám v tichu.



31. PROSINCE - SVÁTEK SVATÉHO SILVESTRA

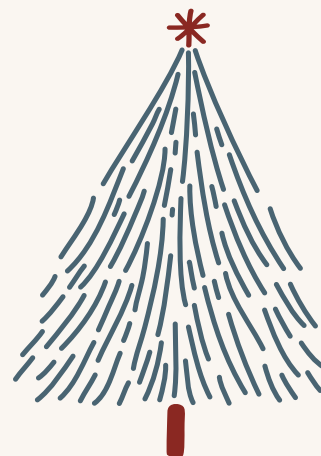
SLOVO

„Na počátku bylo slovo, to slovo bylo u Boha, to slovo bylo Bůh“ Jan 1,1

Dnes je svátek svatého Silvestra. Silvestr I. byl 33. papežem katolické církve. Byl klidný, rozvážný a vyhýbal se hádkám. Nepotřeboval být hlasitý ani slavný — raději tiše a vytrvale budoval dobro.

Evangelium nám připomíná, že Slovo bylo u Boha a Slovo bylo Bůh. Tím slovem je Ježíš, který je Boží slovo lásky pro nás všechny.

Slova mají velkou sílu mohou těšit, ale také zraňovat, mohou přinášet pokoj, ale i hádky a mohou budovat nebo bořit.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

Nastříhej si prázdný papír, nalep jej do obrázku a napiš na něj slova. Může to být tvůj oblíbený citát z Bible, nebo jen slova, která tě při pohledu na "tvůj" betlém napadají.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

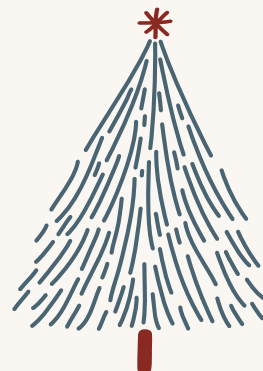
- Jaká slova ti dělají radost?
- Jaká slova používáš nejčastěji? Jsou to slova, která hladí?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Jaká slova ti dělají radost?
- Jakou moc může mít slovo ve tvém životě?
- Jakou moc má slovo v politickém dění ve světě? Jak může ovlivnit, to co známí lidé říkají?

AKTIVITA PRO DNEŠNÍ DEN:

Zkus si sám/a nebo s rodinou říci, jaká slova by symbolizovala uplynulý rok a jaká byste chtěli, aby byla v tom novém roce, který je před vámi?



I.LEDNA - SVÁTEK MATKY BOŽÍ PANNY MARIE (SVĚTOVÝ DEN MÍRU)

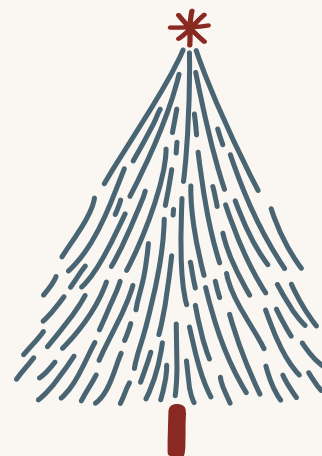
POKOJ

„Ať tobě Hospodin požehná a ochraňuje tě! Ať tobě Hospodin ukáže svou jasnou tvář a je ti milostivý! Ať Hospodin obrátí k tobě svou tvář a dopřeje ti pokoje!“ Nm 6,22-27

Každý člověk na světě touží po pokoji a míru, zvláště v dnešní době. Pokoj a mír, který se line od Jesliček, od Matky Boží chovající v náruči své dítětko dopadá až k nám a my jej můžeme šířit dál.

Každý z nás může být malý stavitel pokoje — dnes, doma, mezi kamarády i v rodině. I malé věci přinášejí pokoj: úsměv, odpuštění, nabídnutá pomoc, modlitba.

Pokoj a mír si můžeme přát také vzájemně, kdokoli a kdykoli může žehnat tomu druhému. Žehnáme-li druhému, pak není prostor na hádky a sváry.



DO OBRÁZKU BETLÉMA:

Zjisti si v jaké zemi leží město Betléma a jaké druhy rostlin v této zemi rostou. Vyber si jednu takovou rostlinu, nakresli si ji a nalep do obrázku betléma. Tato rostlina bude symbolem pokoje, protože stejně jako rostlina potřebuje, abychom se o ni starali, potřebuje i pokoj a vzájemný mír naši péči.

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO MLADŠÍ:

- Co pro tebe znamená slovo mír a pokoj?
- Jak můžeš ty sám ve svém okolí šířit pokoj?

OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ PRO STARŠÍ:

- Co pro tebe znamená slovo mír a pokoj?
- Co nejvíce bere pokoj tobě?
- Jak můžeš být i ty "stavitelem pokoje"?

AKTIVITA PRO DNEŠNÍ DEN:

Žehnání je ve své podstatě dovolávání se Boha a svolávání Dobra na nějakého člověka. Dobra, které je větší než já a které sám nejsem schopen vytvořit, způsobit ani ovlivnit.

Zamysli se nad tím, komu bys chtěl požehnat, tedy popřát pokoj a dobro? Dnešním dnem také začíná nový rok, mohou to být tedy žehnání na celý rok. A můžeš je daným lidem i napsat a poslat.

