



VÍKENDOVÉ CVIČENÍ S ENRAPHOU

Termín: 30. 1. – 1. 2. 2026

Cena: 4 250 až 5090 Kč

(podle požadavků na pokoj, obsazenost na pokoji)

Součástí ceny je plná penze



*QR kód vás dovede na přihlašovací formulář

Přihlašování na:

www.poutnidum.com

recepce@poutnidum.com

+420 731 604 750

ENRAPHA

PROPOJENÍ POHYBU S KŘESŤANSKOU VÍROU

5 BLOKŮ

BĚHEM NICHŽ SE NAUČÍTE ZÁKLADNÍ
POHYBY NA PODLOŽCE VYCHÁZEJÍCÍ
Z METODY SPIRALDYNAMIK®


HOTEL POUTNÍ DŮM
KRÁLÍKY

Více informací o konceptu naleznete na www.enrapcha.com