

### Radost po celý nový rok

Milí naši přátelé,

je tu nový rok a s ním i nabídka našich aktivit pro Vás a především přání všeho dobrého, přátelského a radostného dnes, po celý nový rok a stále! S přáním posíláme také tuto Radost a připojujeme celoroční plán aktivit našeho centra. Těšit se můžete a i my se těšíme např. na tradiční duchovní obnovy v Marianu v Janských Lázních na jaře i na podzim, formačně-vzdělávací program Aktivan pro animátory seniorů, diecézní setkání seniorů a jejich přátel v Hradci Králové, duchovně-odpočinkovou cestu do

Chorvatska, Bosny a Hercegoviny a Černého Hory (Medžugorje, Plitvická jezera, pobyt u Jadranu), duchovně-odpočinkový pobyt ve Vysokých Tatrách s návštěvou Turzovky a celodenním výletem a zájezd roku 2012 s biskupem Josefem Kajnekem na Maltu po biblických stopách apoštola Pavla. Nebudou chybět ani pobyty pro prarodiče s vnučaty a v tomto roce opět celostátní setkání animátorů seniorů. S dalšími aktivitami taky počítáme.

Uvědomuji si, že setkání nemusí vždy probíhat a ani neprobíhá

pouze na zmíněných akcích. Naše setkání se uskuteční i jinou cestou - především vzpomínkou v srdci. Všechny akce pro Vás velmi rádi připravujeme a i když během některých často není možnost si popovídat nebo se jich účastnit, přesto zůstáváme s Vámi v duchu svatodušního spřátelování - podle vzoru našeho drahého zesnulého otce arcibiskupa Karla Otčenáška.

Děkujeme za přízeň a vzpomínáme!

*Vaše Diecézní centrum  
pro seniory,  
Veronika Čepelková*

### Slova k zamyšlení

V lednu se modlíme za jednotu křesťanů. Před 2. vatikánským koncilem se to jmenovalo „unionismus“: římskokatolická církev je jedinou cestou ke spáse. Všichni ostatní žijí v bludu, mají odložit své falešné mylné náboženství a podrobit se papeži. Koncil však nastolil „ekumenismus“: lidé rozbili zlatonosný kámen pravdy, každý si odnesl jeho kus i se zlatem. Musíme se dát dohromady, aby nikomu nic nechybělo. Co máme my, nemají oni, co mají oni, nemáme my. Zdálo by se, že je tak vše vyřešeno a to podle příkladu Krista samého. On dával „pravověrným“ Židům za příklad jimi opovrhované lidi: Samaritany, Syrofeničanku, pohany. Jenže pyšný pán Středověk se pasoval nad Krista: my jsme jediní praví! A připodobnil se tím farizeům. A hle – 50 let po Koncilu tu máme zase vyznavače unionismu (viz. Parlamentní listy – Semín – 3. 7. 2011, nebo časopis „Světlo“ 1993–2011). Modlíme se za jednotu jsouce sami rozdělení. Zase někdo určuje, kde vane Duch svatý a kde ne. Jenže Ježíš řekl, že vane kam chce, a my ho chtě-nechtě najdeme i pod jinou střechou než jen pod tou naší.

Abychom nebyli pokrytci, ale žili v pravdě: země, tzv. katolické – Itálie, Francie a Španělsko – propadly komunismu; navíc Itálie, Španělsko a Portugalsko fašismu. Ještě dnes je každý čtvrtý italský katolík členem komunistické strany. Proč se to nestalo v zemích protestantských?

Dne 2. 12. 2011 byl zveřejněn index korupce v EU. Takřka čisté jsou protestantské země i anglikánská Austrálie. Zato zle jsou na tom země tzv. katolické (raději nejmenuji). Modleme se tedy my katolíci za jednotu ve velké pokoře – a s díky za Koncil.

### Zveme vás na...

- **FORMAČNĚ-VZDĚLÁVACÍ PROGRAM AKTIVAN PRO ANIMÁTORY SENIORŮ**
- **DUCHOVNÍ OBNOVY**
- **DUCHOVNĚ-ODPOČINKOVÝ ZÁJEZD DO MEDŽUGORJE A NA JADRAN**
- **POBYTY PRO PRARODIČE S VNOUČATY**
- **DUCHOVNĚ-ODPOČINKOVÝ POBYT VE V. TATRÁCH ATD.**

### V tomto vydání naleznete:

PROGRAM NA ROK 2012	2
JARNÍ DUCHOVNÍ OBNOVY	3
POBYTY PRO PRARODIČE S VNOUČATY	3
ZÁJEZD DO MEDŽUGORJE A K JADRANU	3
DALŠÍ ZÁJEZDY 2012	4
AKTIVAN 2012	4
NOVÉ INTERNETOVÉ STRÁNKY PRO SENIORY	4
NOVÉ TÉMATICKÉ TEXTY PRO SPOLEČENSTVÍ SENIORŮ	4

# Radost - občasník Diecézního centra pro seniory

## Program Diecézního centra pro seniory 2012

### Duchovní obnovy:

26. - 29. 3. - duchovní obnova pro seniory a seniorské manželské páry - P. Jan Rybář SJ  
25. - 30. 4. - duchovní obnova pro seniory a animátory seniorů - P. Ing. Miloslav Fiala, OPraem.  
14. - 17. 5. - duchovní obnova pro seniory a osamělé seniory - Mons. ThLic. Bohumil Kolář  
8. - 11. 10. - duchovní obnova pro seniory a animátory seniorů - P. Jan Rybář SJ  
10. - 13. 12. - adventní duchovní obnova pro seniory a lidi středního věku - P. Jan Rybář SJ

### Tématická setkání:

- 16. 6. - diecézní setkání seniorů a jejich přátel, Nové Adalbertinum, Hradec Králové**  
22. 9. - den s řeholnicemi, klášter Školských sester de Notre Dame, Hradec Králové  
4. - 7. 10. - manželské setkání seniorů, Marianum, Janské Lázně  
8. 12. - adventní setkání seniorů, Nové Adalbertinum, Hradec Králové  
každý měsíc - setkání společenství pro seniory Simeon, Nové Adalbertinum, Hradec Králové

### Tématické cesty:

22. - 29. 3. - životní pouť do Svaté země s otevřenou Biblií  
1. - 11. 6. - duchovně-odpočinkový pobyt v Medžugorje a u Jadranu (s návštěvou Plitvických jezer a Černé Hory)  
1. - 7. 9. - duchovně-odpočinkový pobyt ve Vysokých Tatrách s výlety  
14. - 19. 10. - tématisko-biblická cesta po stopách apoštola Pavla a krás Středomoří na Maltu

### Tématické programy:

listopad/prosinec - vánoční program „Pojďme za hvězdou“ určený lidem v domovech pro seniory

### Formačně-vzdělávací aktivity:

17. - 21. 5. - tématické setkání seniorů, Marianum, Janské Lázně  
**25. - 26. 10. - celostátní setkání animátorů seniorů, Nové Adalbertinum, Hradec Králové**  
březen/duben - formačně-vzdělávací program Aktivan pro animátory seniorů, Nové Adalbertinum, Hradec Králové

### Mezigenerační pobyty:

21. - 28. 7. - pobyt pro prarodiče s vnoučaty - I. turnus, Marianum, Janské Lázně  
28. 7. - 4. 8. - pobyt pro prarodiče s vnoučaty a třígenerační pobyt - II. turnus, Marianum, Janské Lázně

Další aktivity doplňujeme během roku. Na vyžádání zašleme nebo sdělíme k jednotlivým akcím podrobné informace.

### Bližší informace:

Biskupství královéhradecké - Diecézní centrum pro seniory, Velké nám. 35,  
500 01 Hradec Králové, tel.: 495 063 661 nebo 737 215 328,  
e-mail: dcs@bihk.cz, web: www.dcskh.cz, web2: www.animatori.cz, web3: www.simeon.cz



Logo Diecézního centra pro seniory Hradec Králové.



P. Jan Rybář SJ, který i letos povede několik duchovních obnov v Marianu, obdržel na podzim 2011 od Ústavu pro studium totalitních režimů pamětní medaili za zásluhy o rozvoj demokracie (viz foto).



Letos se uskuteční celostátní setkání animátorů seniorů již pošesté.

Na fotografii je Mons. Aleš Opatrný, který přednášel na dvou setkáních.

# Radost - občasník Diecézního centra pro seniory

## Jarní duchovní obnovy

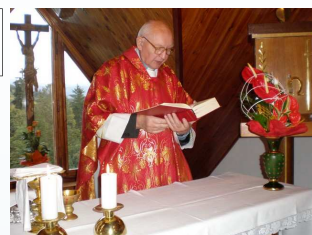
Biskupství královéhradecké - Diecézní centrum pro seniory nabízí:

26. - 29. 3. 2012 - duchovní obnovu pro seniory a seniorské manželské páry s P. Janem Rybářem SJ, Marianum, Janské Lázně, cena: 1 690,- Kč (cena zahrnuje ubytování ve dvou-lůžkovém pokoji a plnou penzi)

25. - 30. 4. 2012 - duchovní obnovu pro seniory a animátory seniorů s P. Ing. Miloslavem Fialou, OPraem., Marianum, Janské Lázně, cena: 2 690,- Kč (cena zahrnuje ubytování ve dvou-lůžkovém pokoji a plnou penzi)

14. - 17. 5. 2012 - duchovní obnovu pro seniory a osamělé seniory s Mons. ThLic. Bohumilem Kolářem, Marianum, Janské Lázně, cena: 1 690,- Kč (cena zahrnuje ubytování ve dvou-lůžkovém pokoji a plnou penzi)

Informace a přihlášky na kontaktech Diecézního centra pro seniory (viz poslední strana).



*Mons. ThLic. Bohumil Kolář během tradiční duchovní obnovy v Marianu v Janských Lázních.*

## Pobyty pro prarodiče s vnoučaty

Letos nabízíme dva letní turnusy pobytů pro prarodiče s vnoučaty:

21. - 28. 7. 2012 - pobyt pro prarodiče s vnoučaty - I. turnus

28. 7. - 4. 8. 2012 - pobyt pro prarodiče s vnoučaty a třígenerační pobyt - II. turnus

Místo konání: Marianum, Janské Lázně

Cena: dospělí - 3590,- Kč; student: 3190,- Kč; děti 3-15 let: 1790-3190,- Kč/os. (dle počtu dětí); děti do 2,99 let zdarma (bez nároku na stravu)

Součástí ceny je ubytování se sociálním zařízením, plná penze, pobytová (lázeňská) taxa a bohatý program pro účastníky vedený dvěma lektorkami.

Podrobnější informace rádi poskytneme na kontaktech Diecézního centra pro seniory.



*Pobyty pro prarodiče pořádáme v překrásném prostředí Krkonoš.*

## Duchovně-odpočinkový pobyt v Medžugorje a u Jadranu - K ZAŘAZENÍ PŘIHLÁŠKY OBRATEM!!!

Královéhradecké diecézní centrum pro seniory srdečně zve seniory a další zájemce na duchovně-odpočinkový zájezd

**do Chorvatska, Bosny a Hercegoviny a Černé Hory - Plitvická jezera, Medžugorje, Jadran, Gradac, Kotor aj.**

Pouze jeden noční přejezd (zpět)!

Termín: 1. 6. – 11. 6. 2012

Cena: 8.990,- Kč

K zařazení do zájezdu přihlášky obratem! Zájezd je již více než z poloviny obsazen!

### Přihlášky a informace:

Diecézní centrum pro seniory, Velké nám. 35, 500 01 Hradec Králové, telefon: 495 063 661, mobil: 737 215 328, email: cepelkova@bihk.cz, skype: seniori.diecezehk.cz, web: www.dcskhk.cz. Kontaktní osoba: Mgr. Veronika Čepelková



*Je pro Vás připravena bohatá nabídka poutně-poznávacích cest.*



# Radost

OBČASNÍK DIECÉZNÍHO CENTRA PRO SENIORY

**Vydává:**

**Diecézní centrum**

**pro seniory**

**Velké nám. 35**

**500 01 Hradec Králové**

**Telefon: 495 063 661**

**Mobil: 737 215 328**

**Email: [dcs@bihk.cz](mailto:dcs@bihk.cz) (nově!)**

**[www.dcskhk.cz](http://www.dcskhk.cz),**

**[www.animatori.cz](http://www.animatori.cz)**

**[www.simeon.cz](http://www.simeon.cz) (nově)**

**skype: [seniordiecezhkcz](https://www.skype.com/name/identifiers/alias/seniordiecezhkcz)**

Číslo připravili

Mgr. Veronika Čepelková,

DiS. a Jan Jankovič, DiS.

## Další nabídka zajímavých zájezdů v roce 2012

- **Poutní zájezd do Izraele a Jordánska v termínu 15. - 22. 3. 2012** - exkluzivní zájezd na významná biblická místa se slovenskou skupinou. Zájezd po stopách Ježíše Krista, apoštola Pavla, prvních křesťanských komunit, jakož i církevních otců umožňuje každému účastníkovi prohloubení biblických znalostí a přispívá k obohacení horizontu víry v širším kontextu Svaté země. Pout' provází kněz a je kladen důraz na duchovní rozměr této cesty. Na zájezd jsou poslední volná místa. **Stále je možné se obratem hlásit!**

- **Poutní zájezd do Svaté země s doprovodem katolického kněze**

3 jarní termíny: 8. - 15. 5.; 15. - 22. 5.; 29. 5. - 5. 6. 2012. Se slovenskou skupinou.

- **Duchovně-odpočinkový pobyt ve Vysokých Tatrách s návštěvou Turzovky a celodenním výletem v regionu Vysokých Tater** - 1. - 7. 9. 2012. Výborná parta a krásné prostředí nejmenších velehor světa!

- **Zájezd roku 2012 po stopách apoštola Pavla a krás Středomoří na Maltu a Gozo v doprovodu biskupa Mons. Josefa Kajneka!** Termín: 14. - 19. 10. 2012

**Doporučujeme všem zájemcům, aby se přihlásili co nejdříve a zajistili si tak místo!**

**Přihlášky:** Diecézní centrum pro seniory, Velké nám. 35, 500 01 Hradec Králové, telefon: 495 063 661, mobil: 737 215 328, email: [cepelkova@bihk.cz](mailto:cepelkova@bihk.cz)

# Aktivan

## Formačně-vzdělávací program Aktivan 2012

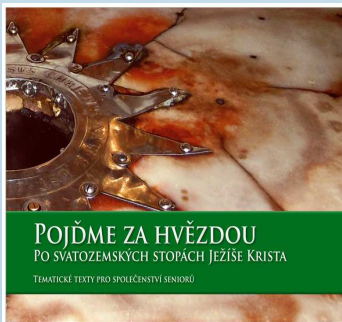
Diecézní centrum pro seniory připravuje pokračování formačně-vzdělávacího programu AKTIVAN pro současné a budoucí animátory seniorů s novým bohatým programem.

Termíny Aktivanu jsou v tomto roce následující: **22. 3., 19. 4.** (celý den) a volně navazující tematické setkání v Marianu v Janských Lázních **17. - 21. 5.** Počet míst omezen. Hlásit se můžete již nyní na kontaktech Diecézního centra pro seniory.



## Nové stránky nejen pro seniory [www.simeon.cz](http://www.simeon.cz)

V provozu je nový křesťanský internetový portál **Simeon.cz** určený lidem seniorského věku, animátorům seniorských společenství a dalším zájemcům z řad široké veřejnosti. Portál nabízí především pozvánky na pořádané akce v celé ČR, tematické články a informace, foto a videogalerie a možnost vzájemné komunikace. Uživatelé si mohou založit svůj vlastní blog, poslat elektronickou pohlednici a prostřednictvím redakce zveřejňovat vlastní pozvánky, inzerci nebo vzkazy. Zveme vás k návštěvě! **[www.simeon.cz](http://www.simeon.cz)** Kontakt, informace a spolupráce: Mgr. Veronika Čepelková, Centrum pro seniory Hradec Králové, Velké nám. 35, 500 01 Hradec Králové; tel.: 495 063 661, mobil: 737 215 328, email: [cepelkova@bihk.cz](mailto:cepelkova@bihk.cz)



## Nové tematické texty pro společenství seniorů

Královéhradecké diecézní centrum pro seniory nabízí nově vydanou publikaci s názvem „Pojďme za hvězdou. Po svatozemských stopách Ježíše Krista“, která předkládá tematické texty úzce spjaté s životem Ježíše Krista a jeho působením ve Svaté zemi. Texty obsahují popisy vybraných míst, úryvky z evangelia vztahující se k danému místu, zamyšlení, poutní okamžiky z cesty v roce 2004 a 2011 a kvízy. Publikace je navíc doplněná fotografiemi z Izraele, Palestiny a Jordánska a mapkami. Texty jsou určeny především animátorům seniorů jako pomůcka při interaktivním vedení seniorských společenství. Využít je mohou také všichni, kdo se o biblická místa a jejich příběhy zajímají.

**Další informace a objednávky:** Biskupství královéhradecké – Diecézní centrum pro seniory, Velké náměstí 35, 500 01 Hradec Králové, tel. 495 063 661, mobil: 737 215 328, email: [cepelkova@bihk.cz](mailto:cepelkova@bihk.cz) nebo [dcs@bihk.cz](mailto:dcs@bihk.cz).