



Představujeme program na rok 2009 (řazeno tématicky)

Zajímáme se o prarodiče, jejich vnoučata a mezigenerační vztahy

- 21. 3.** (sobota) – fórum o mezigeneračních vztazích – Hradec Králové
- 23. 5.** (sobota) – II. westernový den pro prarodiče a vnoučata – Vochtánka, Potštejn
- 4. – 11. 7.** (sobota – sobota) – pobyt pro prarodiče s vnoučaty „Prázdniny v Krkonoších“ – Marianum, Janské Lázně – I. turnus
- 8. – 15. 8.** (sobota – sobota) – jubilejní pobyt pro prarodiče s vnoučaty „Prázdniny v Krkonoších“ – Marianum, Janské Lázně – II. turnus (historicky 10. pobyt)
- 15. – 22. 8.** (sobota – sobota) – pobyt pro prarodiče s vnoučaty a třígenerační pobyt (pro prarodiče, rodiče a děti) „Prázdniny v Krkonoších“ – III. turnus – Marianum, Janské Lázně

Pořádáme duchovní obnovy s oblíbenými přednášejícími

- 30. 3 – 2. 4.** (pondělí – čtvrtek) – duchovní obnova s P. Janem Rybářem SJ pro seniory a seniorské manželské páry – Marianum, Janské Lázně
- 20. – 27. 4.** (pondělí – pondělí) – týdenní duchovní obnova pro seniory a lidi středního věku s P. Ing. Miloslavem Fialou, OPraem. – Marianum, Janské Lázně
- 18. – 21. 5.** (pondělí – čtvrtek) – duchovní obnova pro seniory a osamělé seniory s Mons. ThLic. Bohumilem Kolářem – Marianum, Janské Lázně
- 5. – 8. 10.** (pondělí – čtvrtek) – duchovní obnova pro seniory a osamělé seniory s Mons. ThLic. Bohumilem Kolářem – Marianum, Janské Lázně
- 19. – 22. 10.** (pondělí – čtvrtek) – duchovní obnova s P. Janem Rybářem SJ pro seniory a animátory seniorů – Marianum, Janské Lázně

Putujeme na zajímavá místa v diecézi, ČR a zahraničí

- 20. – 26. 6.** (sobota – pátek) – zájezd Po římských stopách apoštola Pavla + San Marino a Padova
- 29. 7.** (středa) – cesta za křesťanskou historií a krásou Čech – Tetín, Sv. Jan pod Skalou, Beroun, Levý Hradec

Poznáváme blíže řeholní život

- 19. 9.** (sobota) – III. diecézní den s řeholnicemi – klášter Školských sester de Notre Dame, Hradec Králové

Pokračování na druhé straně.

Setkáváme se pravidelně na diecézní úrovni

13. 6. (sobota) – V. jubilejní diecézní setkání seniorů a jejich přátel v Hradci Králové

Podporujeme animátory seniorů z diecéze a celé republiky

16. – 20. 4. (čtvrtek – pondělí) – prodloužený tématický víkend pro animátory a seniory s programem – Marianum, Janské Lázně

12. – 13. 11. (čtvrtek – pátek) – celostátní setkání animátorů seniorů – Hradec Králové

Spolupracujeme na mezinárodní úrovni pro společnou současnost a budoucnost

29. 5. – 1. 6. (pátek – pondělí) – mezinárodní setkání určené účastníkům projektu „Biografické učení z těžkých dob pro společnou současnost a budoucnost“ – Marianum, Janské Lázně

V naší nabídce nechybí

- kurz práce s počítačem a internetem s Ing. Pavlem Černým, ředitelem Biskupského gymnázia v Hradci Králové (jaro a podzim)
- literární soutěž pro seniory a lidi středního věku (podzim 2009)
- adventní setkání s programem v Hradci Králové (12. 12.)
- ostatní aktivity doplněné během roku

Doporučujeme programy našich přátel

11. – 15. 5. (pondělí – pátek) – jak si udržet dobrou paměť i ve vyšším věku – pořádá Středisko Eljon Špindlerův Mlýn

1. – 4. 10. (čtvrtek – neděle) – manželské setkání pro seniory

- výukový program AJ pro seniory v Hradci Králové – nabídka jazykové školy Lingva (zimní a letní semestr)

Změna programu vyhrazena.

Na vyžádání Diecézní centrum pro seniory zašle nebo sdělí k jednotlivým akcím podrobné informace.

Kontakt:

Biskupství královéhradecké – Diecézní centrum pro seniory

Velké náměstí 35

500 01 Hradec Králové

tel.: +420 495 063 661, mobil: +420 737 215 328

email: dcs@diecezehk.cz

internetové stránky: seniori.diecezehk.cz, www.animatori.cz

skype: [seniori.diecezehk.cz](https://www.skype.com/people/seniori.diecezehk.cz)