



2. ADVENTNÍ TÝDEN  
INSPIRACE PRAMENÍCÍ  
Z JOSEFOVA ROZHODOVÁNÍ

---

*Tento týden zkusíme s Josefem tíhu jeho rozhodování  
a zároveň velkou oddanost Bohu a věrnost Marii.*

---



## AKTIVITY K „ROZEHRÁNÍ HRY“:

### Zpráva pro Josefa

- Vstupte všichni do role Josefa. Jeden z vás se staňte Josefovým přítelem Nathanem (použijte rekvizitu nebo část kostýmu, která bude symbolizovat Nathana). V roli Nathana sdělte Josefovi tuto zprávu:

*Milý Josefe, neříká se mi to vůbec lehce, ale musím ti říct něco, o čem si lidé šuškejí už po celém městě a co jsem viděl na vlastní oči. Tvá snoubenka Marie, čeká dítě, víš o tom?*

- Nechte ostatní, ať vyjádří možnou reakci Josefa - slovem nebo gestem.
- Vystupte z rolí a přemýšlejte společně nad tím, co to pro Josefa znamenalo.
  - Co znamenalo v té době být s někým zasnouben?
  - Co znamenalo, když žena čekala dítě ještě před svatbou?
  - Co se s takovými ženami podle zákona mělo udělat?

*(Podle tehdejšího zákona měla být taková žena navrácena do domu svého otce a být ukamenována k smrti muži města kvůli hanbě, kterou uvedla na dům otce. Josef ji také mohl nechat projít méně veřejnou procedurou rozvodu: Jestliže ona řekne: "Jsem nečistá", propadne její svatební smlouva a odejde".)*

### Vnitřní hlasy

- Rozdělte si mezi sebe lístečky, na kterých jsou uvedeny jednotlivé myšlenky, které mohly zaznívat Josefovi v hlavě. Nevadí, pokud je více lístečků než vás, přesto si je rozdejte všechny.
- Čtěte postupně jeden po druhém jednotlivé myšlenky. Poté můžete společně vytvořit „zmatek v Josefově hlavě“ tím, že budete jednotlivé věty říkat všichni současně, jeden přes druhého a neustále je opakovat.
- Jeden z vás se může stát Josefem. Ostatní se postaví kolem něj a udělají kolem něj „zmatek v hlavě“.





Věty (Josefovy myšlenky):

*Vezmu to na sebe a pak uteču.*

*Popřu, že jsem otcem, vždyť vina je u Marie.*

*Vezmu ji k sobě do svého domu a postarám se o ni.*

*Ale pokud ji vezmu k sobě, mohl bych se na ní dívat? Mohl bych ji věřit?*

*Proč bych měl vzít vinu na sebe?*

*Miluji ji a chci ji chránit.*

*Nechci ji vystavit hanbě!*

*Přece ji v tom nenechám samotnou!*

*Měl bych říct pravdu, že nejsem otec, že jsem nic zlého neudělal.*

*Zklamala mě, podvedla mě!*

*Beze mě ji ale bude těžko, zůstane sama s dítětem.*

*Zvládne to i beze mě, lidé ji pomohou, někoho si najde.*

*Pokud to vezmu na sebe, budou mě mít za špatného člověka, který podvedl svoji dívku a nedodržel manželskou smlouvu.*

*Když to vezmu na sebe, pomůžu ji.*

– Zkuste nyní pospat své pocity:

- Co se tu nyní stalo a jak vám při tom bylo?
- Jak se cítil ten z vás, který vstoupil do role Josefa?
- Zaznělo tu něco, čemu jste nerozuměli?
- Jak mohlo být Josefovi?
- Měli jste někdy také zmatek v hlavě? Kdy to bylo?





### Kladné a záporné hlasy

- Položte všechny lístečky před sebe a společně je rozdělte na dvě skupiny, na Josefovy kladné a záporné hlasy.
- Rozdělte se na dvě skupiny. Každý si vezme jeden lísteček do ruky, tak aby byl stejný počet „kladných i záporných“ Josefových hlasů.

### Alej - rozhodování

- Postavte se proti sobě do řady, tak aby mezi vámi vznikla malá ulička.
- Jeden z vás vstupte do role Josefa (vezměte si na sebe část jeho kostýmu, se kterým pracujete) a vydejte se pomalu uličkou mezi dvěma řadami. Během vaší chůze ostatní postupně říkají jednotlivé myšlenky (z lístečků) a to tak, aby se vždy střídal jeden kladný výrok a jeden záporný.
- Postavu Josefa může znázorňovat jen kostým. Vy se postavte naproti sobě, tak aby byl kostým mezi vámi a postupně se střídejte, ať vždy zazní jeden kladný výrok a jeden záporný.

### Rozhodnutí

- Vytvořte v prostoru dvě místa. První bude vyjadřovat názor, že Josef Marii přijme a postará se o ní i dítě. Druhé místo bude vyjadřovat názor, že ji nepřijme k sobě, ale rozvede se s ní.
- Rozhodněte se, jak byste se sám za sebe v dané situaci zachoval, a postavte se na příslušné místo.
- Ten z vás, kdo bude chtít, může sdělit, co ho k danému rozhodnutí vedlo a jak těžké to bylo.
- Josefovi v jeho rozhodování pomohl Bůh. Posad'te se a přečtěte si biblický úryvek o rozhodnutí Josefa (Mt 1, 18 - 25):





*S narozením Ježíše Krista to bylo takto: Jeho matka Maria byla zasnoubena s Josefem. Ale dříve než spolu začali bydlet, ukázalo se, že počala z Ducha svatého. Protože její muž Josef byl spravedlivý a nechtěl ji vydat pohaně, rozhodl se tajně se s ní rozejít. Když už to chtěl udělat, zjevil se mu ve snu anděl Páně a řekl: „Josefe, synu Davidův, neboj se k sobě vzít svou manželku Marii. Vždyť dítě, které počala, je z Ducha Svatého. Porodí syna a dáš mu jméno Ježíš; on totiž spasí svůj lid od hříchů.“ To všechno se stalo, aby se naplnilo, co řekl Pán ústy proroka: 'Hle, panna počne a porodí syna a dají mu jméno Emanuel,' to znamená 'Bůh s námi'. Když se Josef probudil ze spánku, udělal, jak mu anděl Páně přikázal: vzal svou ženu k sobě.*

*1,25 Ale nepoznal ji, dokud neporodila syna. A dal mu jméno Ježíš.*

– Zamyslete se:

- Co vedlo Josefa k jeho rozhodnutí?
- Co toto rozhodnutí pro Josefa vlastně znamenalo?
- O jakých Josefových vlastnostech nám tyto události vypovídají? (např. laskavý, oddaný Bohu, zbožný, spravedlivý, odvážný, milující ...)

*(Josef „poslouchá a dělá“ Slovo, které nemá původ v jeho strachu, ale je od Boha. A tak se Josef stává novým Adamem, který poslouchá Hospodina. Probouzí se z tíživých snů prastaré lži a setkává se „se svou snoubenkou“ a v ní se samým Božím Synem, který je jeho životem. Josef otevírá své srdce a ruku, aby přijal dar. (Silvano Fausti: Nad evangeliem podle Lukáše).*

*„Josef nás tak učí, že věřit v Boha znamená věřit i v to, že Bůh může působit skrze naše obavy, naše chyby a slabosti. Učí nás také, že uprostřed životních bouří nemusíme mít strach přenechat kormidlo své lodi Bohu. Někdy bychom chtěli mít všechno pod kontrolou, ale Bůh vidí vždy dál. Josef přijímá Marii, aniž by si kladl jakékoli podmínky. Důvěřoval andělovým slovům. Ušlechtilost jeho srdce mu umožňuje, aby všechno, co se naučil ze Zákona, podřídil lásce. Dnes, v tomto světě, kde zjevně dochází k psychologickému, verbálnímu i fyzickému násilí na ženě, se Josef ukazuje jako uctivý, delikátní muž, který, ač nemá všechny informace, se rozhoduje pro Mariino dobré jméno, pro její důstojnost a život. V pochybnostech o tom, jak nejlépe si počínat, mu Bůh osvětlením jeho úsudku pomáhá, jak se rozhodnout.“ (Apoštolský list papeže Františka „Patris Corde“)*





## AKTIVITY K ZAMÝŠLENÍ A DISKUZI:

Pro ty, co nechtějí „rozehrávat hru“.

### Zpráva pro Josefa

- Přečtete si tento text, kterým se mohl Josef dozvědět od svého přítele nepříjemnou zprávu:

*Milý Josefe, neříká se mi to vůbec lehce, ale musím ti říct něco, o čem si lidé šuškejí už po celém městě a co jsem viděl na vlastní oči. Tvá snoubenka Marie, čeká dítě, víš o tom?*

- Přemýšlejte společně nad tím, co to pro Josefa znamenalo.
  - Co znamenalo v té době být s někým zasnouben?
  - Co znamenalo, když žena čekala dítě ještě před svatbou?
  - Co se s takovými ženami podle zákona mělo udělat?

*(Podle tehdejšího zákona měla být taková žena navrácena do domu svého otce a být ukamenována k smrti muži města kvůli hanbě, kterou uvedla na dům otce. Josef ji také mohl nechat projít méně veřejnou procedurou rozvodu: Jestliže ona řekne: "Jsem nečistá", propadne její svatební smlouva a odejde".)*

### Vnitřní hlasy

- Přečtete si společně věty, které vyjadřují jednotlivé myšlenky, které mohly zaznít Josefovi v hlavě.

Věty (Josefovy myšlenky):

*Vezmu to na sebe a pak uteču.*

*Popřu, že jsem otcem, vždyť vina je u Marie.*

*Vezmu ji k sobě do svého domu a postarám se o ni.*

*Ale pokud ji vezmu k sobě, mohl bych se na ní dívat? Mohl bych ji věřit?*





*Proč bych měl vzít vinu na sebe?*

*Miluji ji a chci ji chránit.*

*Nechci ji vystavit hanbě!*

*Přece ji v tom nenechám samotnou!*

*Měl bych říct pravdu, že nejsem otec, že jsem nic zlého neudělal.*

*Zklamala mě, podvedla mě!*

*Beze mě ji ale bude těžko, zůstane sama s dítětem.*

*Zvládne to i beze mě, lidé ji pomohou, někoho si najde.*

*Pokud to vezmu na sebe, budou mě mít za špatného člověka, který podvedl svoji dívku a nedodržel manželskou smlouvu.*

*Když to vezmu na sebe, pomůžu jí.*

### Kladné a záporné hlasy

- Položte všechny lístečky před sebe a společně je rozdělte na dvě skupiny, na Josefovy kladné a záporné hlasy.

### Rozhodnutí

- Zamyslete se nad tím, jak byste se každý sám za sebe rozhodli? Zdali byste v kůži Josefa přijali Marii a postarali se o ní i dítě nebo zda byste ji k sobě nepřijali a rozvedli se s ní.
- Josefovi v jeho rozhodování pomohl Bůh. Přečtěte si biblický úryvek o rozhodnutí Josefa (Mt 1, 18 - 25):

*Narození Ježíše Krista se událo takto: Jeho matka Maria byla zasnoubena Josefovi, ale dříve než se sešli, shledalo se, že počala z Ducha Svatého. Její muž Josef byl spravedlivý a nechtěl ji vystavit hanbě; proto se rozhodl propustit ji potají. Ale když pojal ten úmysl, hle, anděl Páně se mu zjevil ve snu a řekl: „Josefe, synu Davidův, neboj se přijmout Marii, svou manželku; neboť co v ní bylo počato, je z Ducha svatého. Porodí syna a dáš mu jméno Ježíš; neboť on vysvobodí svůj lid z jeho hříchů.“*





*To všechno se stalo, aby se splnilo, co řekl Hospodin ústy proroka: Hle, panna počne a porodí syna a dají mu jméno Immanuel,' to jest přeloženo ‚Bůh s námi‘. Když se Josef probudil ze spánku, učinil, jak mu přikázal anděl Hospodinův, a přijal svou manželku k sobě. Ale nežili spolu, dokud neprodila syna; a dal mu jméno Ježíš.*

– Zamyslete se:

- Co vedlo Josefa k jeho rozhodnutí?
- Co toto rozhodnutí pro Josefa vlastně znamenalo?
- O jakých Josefových vlastnostech nám tyto události vypovídají? (např. laskavý, oddaný Bohu, zbožný, spravedlivý, odvážný, milující ...)

*Josef „poslouchá a dělá“ Slovo, které nemá původ v jeho strachu, ale je od Boha. A tak se Josef stává novým Adamem, který poslouchá Hospodina. Probouzí se z tíživých snů prastaré lži a setkává se „se svou snoubenkou“ a v ní se samým Božím Synem, který je jeho životem. Josef otevírá své srdce a ruku, aby přijal dar. (Silvano Fausti: Nad evangeliem podle Lukáše).*

*„Josef nás tak učí, že věřit v Boha znamená věřit i v to, že Bůh může působit skrze naše obavy, naše chyby a slabosti. Učí nás také, že uprostřed životních bouří nemusíme mít strach přenechat kormidlo své lodi Bohu. Někdy bychom chtěli mít všechno pod kontrolou, ale Bůh vidí vždy dál. Josef přijímá Marii, aniž by si kladl jakékoli podmínky. Důvěřoval andělovým slovům. Ušlechtilost jeho srdce mu umožňuje, aby všechno, co se naučil ze Zákona, podřídil lásce. Dnes, v tomto světě, kde zjevně dochází k psychologickému, verbálnímu i fyzickému násilí na ženě, se Josef ukazuje jako uctivý, delikátní muž, který, ač nemá všechny informace, se rozhoduje pro Mariino dobré jméno, pro její důstojnost a život. V pochybnostech o tom, jak nejlépe si počínat, mu Bůh osvětlením jeho úsudku pomáhá, jak se rozhodnout.“ (Apoštolský list Svatého otce Františka „Patris Corde“)*







## 2. ADVENTNÍ TÝDEN

### INSPIRACE PRAMENÍCÍ Z JOSEFOVA ROZHODOVÁNÍ

#### Záznamy do adventních listů

#### Například:

- Kladné i záporné Josefovy hlasy
- Naše rozhodnutí i s našimi myšlenkami
- Josefovy vlastnosti, které vyplývaly z jeho rozhodnutí.
- Fotografie z vašich setkání
- Jakou inspiraci si mohu pro sebe odnést z Josefova rozhodování, zda přijmout Marii?
- Jak se rozhoduji ve svém životě já? Co je pro mě při rozhodování důležité? Dokáži svěřit svá rozhodnutí Bohu? Dokáži „otevřít své srdce a ruku, abych přijal dar“, tak jako to udělal Josef?
- Dokázal jsem někdy přijmout něco, co sebou neslo mnoho těžkostí, ale věděl jsem, že je to dobré a potřebné (že tím někomu mohu pomoci)?
- Dokáži se v životě spolehnout na Boha, tedy nemít vše pod svou kontrolou, ale „přenechat kormidlo své loďky Bohu“?

